

MENUS DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 06/10/2025	Mardi 07/10/2025	Mercredi 08/10/2025	Jeudi 09/10/2025	Vendredi 10/10/2025
Entrée	Salade paysanne Poireau cuit à la vinaigrette	Salade du berger Ciselée d'iceberg		Coeur de laitue Concombre au fromage blanc	Salade festive Saucisson sec*
Plat	Sauté de porc* Tandoori Curry de pois chiches	Tarte saumon & ciboulette		Colin d'alaska poêlé au beurre Choucroute garnie* (PC)	Roulé au fromage
Accompagnement	Semoule BIO Légumes à l'oriental	Courgettes Andalouse Tortis		Choucroute et pommes vapeur	Brocolis à la crème Boulgour au beurre
Laitage	Coulommiers à la coupe	Yaourt local circuit-court		Saint Nectaire à la coupe AOP	Yaourt nature sucré BIO
Dessert	Clémentine	Tarte aux pommes		Poire	Eclair au chocolat

* = Plat avec du porc